



L'art de bien composter

La transformation des matières organiques se fait naturellement dans la nature. Le compost permet de recycler sur place les déchets du jardin et de la cuisine pour produire un fertilisant naturel qui améliore le sol en augmentant de la quantité d'humus du sol (concentré de matière organique). C'est la nourriture du sol.

Le compostage consiste à accumuler de la matière organique en vue de déclencher un développement de micro-organismes aérobies, ce qui provoque une élévation de la température et une transformation de la matière (compost à chaud).

La dégradation se fait aussi avec les vers de fumiers, mille-pattes, cloportes, larves de cétoines, acariens, oribates, nématodes, glomérus, scolopendres, protozoaires, tardigrades, collemboles, bactéries et champignons (compost à froid).

Recréer et maintenir les conditions idéales de vie de ces alliés minuscules permettent la réussite du compostage.

Idéalement le compostage s'installe dans un endroit abrité, pas trop ensoleillé, plusieurs bacs si possibles couverts, quand on a beaucoup de déchets ou seulement un composteur du commerce quand on a un petit jardin.

❖ L'art du mélange

Pour faire un bon compost il est nécessaire :

- de mélanger les différentes catégories de déchets
- d'aérer les matières
- de surveiller l'humidité selon l'emplacement de l'aire de compostage

Il se fait par couches successives en commençant par une couche ligneuse pour faciliter l'aération, éviter que les matières déposées deviennent compactes et que les mauvaises odeurs se développent.

Les déchets plutôt carbonés, déchets bruns, durs et secs

taille, branchage, paille, écorce, feuilles mortes, sciure, copeaux, herbes sèches qui se décomposent lentement.

Les déchets plutôt azotés, déchets verts, mou et humides

déchets d'épluchage, tonte de gazon, pousses vertes qui se dégradent facilement.

Les déchets humides avec les secs pour réguler l'humidité

Les grossiers broyés et fins pour permettre l'aération

Il faut apporter autant de déchets verts que de bruns pour un bon rapport carbone / azote
Plus la composition sera variée meilleur sera le compost

Il ne faut pas mettre les végétaux ayant reçu un traitement, les cartons et papiers imprimés, excréments de chiens et chats, le thuya, les restes de repas qui attirent les animaux

❖ Que peut-on composter ?

Les déchets de cuisine : épluchures, coquilles d'œufs écrasées, marc de café, filtres en papier, fruits et légumes abîmés.

Les déchets du jardin : tontes de gazon, feuilles, fleurs fanées, fanes de pommes de terre, de haricots de petits pois, herbes indésirables sans graines, fumiers. Les déchets ligneux ou durs, branches, trognons doivent être broyés.

Les déchets de maison : cendres de bois non traités, sciure et copeaux, papier journal, plantes d'intérieur, serviettes en papier blanches.

Éviter de mettre des végétaux malades, des végétaux traités, des thuyas (tuent l'activité du compost), des excréments de chien et chats.

Une bonne façon pour réduire ses déchets !

Le compost doit être toujours bien aéré

- soit en incorporant paille, foin, broyat
- soit en brassant les ingrédients.

Le suivi du compostage est important :

- Si les matières sont sèches en surface arroser le tas ou placer un morceau de carton humide directement en contact avec les matières pour éviter l'évaporation.
- Si la partie supérieure semble très humide ouvrir le couvercle et ajouter un peu de matière brune.
- Si le contenu est vraiment sec ou trop humide retourner l'ensemble (test de la poignée).

❖ Utilisation du compost

Le processus de compostage peut prendre de quelques mois à 1 ou 2 ans selon les déchets utilisés et les conditions atmosphériques d'où l'intérêt d'avoir plusieurs bacs. Pour accélérer la décomposition on peut verser du purin d'ortie, consoude ou incorporer directement ces plantes dans le compost.

Un compost mûr se caractérise par un aspect homogène, une couleur sombre, une odeur agréable et une structure grumeleuse qui s'émiette. Il peut être tamisé.

Le compost s'utilise dans le potager soit à l'automne **en surface** avec un léger grillage, soit au printemps entre les rangs de légumes. La terre devient fertile et les plantes robustes.

Le compost bonifie le sol, c'est une ressource vitale gratuite, à portée de main



- **L'art du mélange**

Il faut mélanger des catégories opposées :

- ✦ **Les déchets plutôt carbonés :**
Tailles, branches, paille, écorces, feuilles mortes, sciures, copeaux, herbes sèches qui se décomposent lentement
- ✦ **Les déchets plutôt azotés :**
Déchets de cuisine, tonte de gazon, pousses vertes qui se dégradent très facilement
- ✦ **Les déchets humides avec les secs**
- ✦ **Les grossiers broyés et les fins**

- **Aérer les matières**

Au cours du compostage les micro-organismes ont besoin d'oxygène. Il est nécessaire de mettre des matières grossières qui permettent une aération ou de faire un brassage régulier.

Éviter de mettre des végétaux malades ou des mauvaises herbes en graines.

- **Surveiller l'humidité**

Le compost doit être humide mais sans excès. Trop d'humidité empêche l'aération, pas assez les déchets deviennent secs et le processus s'arrête. Il faut arroser quand c'est nécessaire. C'est plus difficile quand le compost est trop humide, dans ce cas rajouter des matières sèches.

Rendre visite à son compost est le secret de la réussite

Utiliser le compost

Le processus de compostage peut prendre de 2 mois à 2 ans selon les déchets utilisés et les conditions climatiques d'où l'intérêt d'avoir plusieurs bacs.

Un compost mûr se caractérise par un aspect homogène, une couleur sombre, une agréable odeur et une structure grumeleuse qui s'émiette.

Un compost à maturité peut être utilisé comme amendement organique étalé en couche mince ou comme support de culture en préparant un terreau.

Le paillage

Vous pouvez utiliser d'autres éléments que le compost mûr pour réaliser un paillage : les feuilles mortes, les tontes de gazon, le broyat de branches, la paille.

Le paillage permet de limiter les arrosages.

Cette couche de 5 cm environ apporte de la matière organique qui peut servir de gîte à de nombreux insectes et vers et à protéger du gel.



Faire un bac à compost à 3 compartiments

(à partir article de la revue « détente jardin » septembre octobre 2017)

Matériel nécessaire :

- 7 * palettes de chantier en bois
- 4 * pieux de 1,60 m à 1,80 m
- fil de fer

Dans un coin à l'ombre, positionner 3 palettes debout et 4 palettes perpendiculairement. Les maintenir les unes aux autres par du fil de fer en multipliant les points d'attache ou par des vis. Enfoncer un piquet à chaque extrémité pour rigidifier l'ensemble et scier à la bonne hauteur. Les morceaux peuvent être posés au sol avant de verser les déchets, cela permet de ménager des poches d'air favorables aux micro-organismes.

Vous pouvez étendre un lit de branchages pour assurer un drainage du compost par le bas mais la colonisation par les vers de terre et les insectes se fait par le sol.

On peut visser des tasseaux pour consolider et ajouter une planche en bas pour que le compost ne se répande pas ou même des planches coulissantes pour évacuer le compost. Le composteur est prêt à recevoir les déchets.

L'art de bien composter

(brochure de l'ADEME faire son compost)

La transformation des matières organiques se fait naturellement.

Mais pour faire un bon compost il est nécessaire de respecter 3 règles :

- ✦ mélanger les différentes catégories de déchets
- ✦ aérer les matières
- ✦ surveiller l'humidité

Que peut-on composter ?

- ✓ Les déchets de cuisine : épluchures, coquilles d'œufs, marc de café, filtres en papier, fruits et légumes abîmés ...
- ✓ Les déchets de jardin : tonte de gazon, feuilles, fleurs fanées
- ✓ Les déchets de maison : cendres de bois, sciures et copeaux, papier journal, plantes d'intérieur
- ✓ Quelques déchets se dégradent plus difficilement tels que les déchets très ligneux ou durs : branches, os, noyaux, trognons de choux qu'il vaut mieux broyer avant. Les coquilles d'œufs ne se décomposent pas mais leur usure apportent des éléments minéraux et facilitent l'aération.

Le compost s'utilise dans votre potager :

- soit à l'automne ou en fin d'hiver en surface avec un léger griffage
- soit au printemps entre les rangs de légumes avant de pailler par-dessus
- toute l'année dans les trous de plantation en les recouvrant de terre ou en terreau