



Compte-rendu de l'Atelier « Légumes »

PASSION JARDIN AU NATUREL

Samedi 09 avril 2022

Nous étions **22 personnes** chez **René** pour assister aux interventions de **Joseph** et **Brigitte** sur les principaux légumes au jardin, les associations pour éviter les maladies et les rotations de culture.

- ✚ **Joseph** nous a présenté un tableau très intéressant sur les principaux légumes avec les variétés les plus adaptées et leurs besoins nutritifs. De nombreux échanges et questions ont eu lieu pour le bénéfice de tous. Par exemple les légumineuses n'ont pas besoin d'azote mais de phosphore, calcium, potasse.
- ✚ **Brigitte** nous a parlé des associations de plantes.

Elles sont utiles par :

- l'apport de nutriments
- la protection contre les nuisibles et les maladies, soit parce que les insectes n'aiment pas l'odeur, soit que les racines communiquent des informations
- l'optimisation du sol dans l'espace et dans le temps et pour assurer la pollinisation

On peut semer des cosmos avec les choux pour éviter la piéride, des œillets d'inde dans les tomates, des graines de lin dans les pommes de terre, des capucines au pied des arbres fruitiers, mettre des feuilles de tomates sur les choux ...

Les tableaux seront joints au compte rendu ou/et sur le site pour retrouver toutes les informations.

Nous avons terminé par les rotations de cultures sur 4 ans pour éviter les maladies avec ce qui reste dans le sol comme larves, insectes, bactéries et virus et ne pas épuiser le sol avec des monocultures.

Le sol est le restaurant des plantes : certaines se contentent de peu telles échalotes, ail, oignons, d'autres sont très gourmandes comme les tomates, poivrons, aubergines et choux.

La séance s'est clôturée par un agréable goûter et de nombreux échanges. Une personne avait amené des plants de fraisiers à distribuer pour ceux qui étaient intéressés toujours dans le même esprit de partage.